MAJ le 27/05/2025

La performance en Prévention

Conseil et Formation
Prévention des risques Professionnels, RPS
Sauveteur Secouriste du Travail - Secourisme
Salarié Désigné Compétent EvRP
Analyse AT
Document Unique
LEAN Management
SSCT CSE
Numérique

Programme de formation

Premiers pas en prévention des RPS

Objectif général : Sensibiliser et initier la prévention des RPS

Objectifs pédagogiques, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre les enjeux des risques psychosociaux (RPS) dans un contexte professionnel.
- Identifier les facteurs de RPS et leurs manifestations de manière générale.
- Proposer des actions concrètes et adaptées pour prévenir les RPS au sein de l'entreprise.

▶ Contenu pédagogique

Sensibilisation aux RPS.

- Compréhension des RPS
- Identification de RPS comme un risque professionnel
- Compréhension des types de risques

Définition des RPS, leurs différents facteurs, et leurs causes individuelles, groupales et organisationnelles.

- Connaissance des définitions de RPS selon différents angles : dictionnaires, INRS*, code du travail…
- Identification des enjeux et acteurs de la Prévention des RPS
- Identification des facteurs de RPS et des risques les plus fréquents

Identification d'une démarche de prévention RPS

- Insertion des RPS dans le DUERP
- Mise en œuvre : repérer les actions de prévention

▶ Modalités d'évaluation :

Évaluation formative pour validation des compétences acquises et délivrance d'une attestation individuelle de fin de formation validant les acquis par la structure dispensatrice de la formation.
Autoévaluation des stagiaires initiale et en fin de formation, quizz.
Évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.

▶ Méthodes et outils pédagogiques

- Cas pratiques
- Evaluations
- Retours d'expériences

▶ Public concerné

- Manager
- Référent RPS
- Représentants du CSE
- Service Ressources Humaines
- Responsable / coordinateur-trice HSE

De 4 à 12 personnes max.

▶ Durée

1 jour (7 heures) de face-à-face + 2h de suivi individuel en visio ou en présentiel

▶ Précautions sociales :

Les participants sont volontaires.

La composition des groupes assure un espace de liberté et de protection pour les échanges des participants

▶ Tarifs

Inter-entreprise : 425€ par participant

Intra-entreprise : Sur devis

▶ Equipe Pédagogique

DESILLE Freddy
Ingénieur en conseil LEAN et prévention des risques professionnels, Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP agréé de la DREETS Bretagne)

SIBELLA Marion
Consultante et formatrice en RPS et ergonomie, actuellement en Master 2 « psychologie du travail et ergonomie »

A3P Formation
6 lieu-dit La Mabonnière, 35500 SAINT M'HERVE
RCS RENNES 889 280 335 - Siret 889 280 335 000 23 – APE 7022Z - Capital Social 500€
Contact : freddy.desille@a3pformation.fr– tel : 06 49 26 07 52
NDA n°53351124135 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat